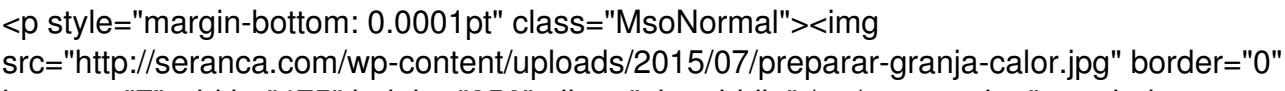


Rige un alerta "amarillo" por la ola de calor

Escrito por juliano

Lunes, 15 de Febrero de 2016 10:59

 La alarma la emitió el Servicio Meteorológico Nacional este lunes y rige por 24 horas. Las altas temperaturas pueden ser peligrosas "especialmente para los bebés y niños pequeños, personas mayores de 65 años o aquellas que tienen enfermedades crónicas".

Por lo tanto, la Secretaría de Salud recomienda: "tomar mucha agua durante todo el día, consumir alimentos frescos como frutas y verduras, evitar las bebidas alcohólicas muy dulces y las infusiones calientes, usar ropa suelta de colores claros y tomar líquidos antes, durante y después de cualquier actividad al aire libre, además de protegerse del sol".

De acuerdo al SMN, la temperatura máxima en la Ciudad y alrededores llegará a los 33 grados.

Cuidate y cuidalos.

Juntos, Arrecifes Va!