



La Secretar^o de Salud, Acci^o Social y Medio Ambiente del Gobierno de Arrecifes informa, en el marco del D^o Internacional de la Celiaqu^o a conmemorarse este martes 5 de mayo, que:

La celiaqu^o es la intolerancia permanente al gluten, conjunto de prote^{as} presentes en el trigo, avena, cebada y centeno (TACC) y productos derivados de estos cuatro cereales. Pueden padecerla tanto ni^{os} como adultos.

Esta intolerancia produce una lesi^o caracter^otica de la mucosa intestinal provocando una atrofia de las vellosidades del intestino delgado, lo que altera o disminuye la absorci^o de los nutrientes de los alimentos (prote^{as}, grasas, hidratos de carbono, sales minerales y vitaminas).

La caracter^otica principal que define a esta atrofia vellositaria es que, la mucosa intestinal se normaliza cuando se inicia la dieta sin TACC.

Se dice que la celiaqu^o es una condici^o autoinmune, es decir que el sistema de defensa de los cel^{os} reconocer^o como "extra^o" o no perteneciente al organismo, al gluten, y producir^o anticuerpos o "defensas" contra el mismo. Estos anticuerpos provocar^on la lesi^o del intestino con destrucci^o o atrofia de su mucosa (capa interior del intestino), produci^odose una alteraci^o en la absorci^o de los alimentos.

Se manifiesta a trav^o de diferentes s^otomas y signos, seg^on la edad:

En ni^{os}: suele presentarse "diarrea cr^oica" (s^odrome de mala absorci^o), v^omitos reiterados, marcada distensi^o abdominal, falta de masa muscular, p^ordida de peso, retraso del crecimiento, escasa estatura, cabello y piel secos, descalcificaci^o, inapetencia, mal car^oter o irritabilidad, alteraciones en el esmalte dental, dislexia, hiperactividad etc.

En adolescentes: dolor abdominal, falta de ^oimo, rechazo a la actividad deportiva, retraso en el ciclo menstrual y frecuentemente baja talla comparativa con los hermanos o llamativamente menor en funci^o de lo esperado por la altura de sus padres, retraso puberal, estre^omiento, aftas recurrentes, anemia ferrop^oica, cefaleas, etc.

5 de mayo: Día Internacional de la Celiaca

Escrito por juliano

Lunes, 04 de Mayo de 2015 18:25

'Arial', 'sans-serif">En adultos: osteoporosis, fracturas, artritis, diarreas, estreñimiento, desnutrición, abortos espontáneos, hijos recién nacidos con bajo peso, infertilidad, pérdida de peso, anemia ferropática, caída del cabello, colon irritable, menopausia precoz, astenia, depresión, etc.</p>