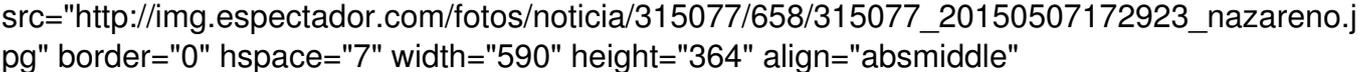


## El argentino que busca dominar la casa de UFC Brasil

Escrito por juliano

Jueves, 07 de Mayo de 2015 17:42 - Actualizado Jueves, 07 de Mayo de 2015 17:47

---

****

Nazareno Malegarie

Se llama Nazareno Malegarie y es un argentino, nacido en Arrecifes, que está haciendo historia en la casa del The Ultimate Fighter (TUF) Brasil. Pasó todas las competencias preliminares para llegar a semifinales, en busca de un contrato con la UFC y poder pelear en las "grandes ligas" norteamericanas.

Por Guillermo Bueno

En una distendida charla con El Espectador, el peleador argentino contó fueron sus inicios en disciplinas de pelea. "Empecé desde muy chico. Desde antes de caminar ya hacé lucha con mi papá (es profesor de Educación Física, fue boxeador y cinturón negro de karate), así que con el incentivo de él, desde chico empecé a pelear. Y así sistemáticamente en un arte marcial, comencé a los cuatro años en taekwondo, y a los siete empecé judo".

De joven debió irse a Brasil, donde vive en Florianópolis junto a su familia. "Desde los siete hasta los catorce que nos vinimos a Brasil, entrené judo, donde fui campeón argentino dos veces. Y me acuerdo como si fuera hoy. Llegamos un martes acá y el miércoles al mediodía ya estaba entrenando jiu-jitsu en un gimnasio que conseguí mi padre. Y eso me despertó un interés muy grande. Lo entrené un par de años, participé de algunos campeonatos, y ahí me di cuenta que me quería dedicar a esto".

El "Tigre", como lo apodan, contó que "el apoyo familiar estuvo siempre. Independiente de las dificultades económicas que tuvimos en casa. El sueño de ellos es que yo peleé en la UFC. Que esté en la casa del Ultimate Fighter Championship, y peleando. El apoyo que tengo yo, no hay dinero que lo pague".

Consultado sobre cómo hace para llevar su buena participación en la casa de UFC en Brasil, siendo argentino, dijo que "en Florianópolis hay gente que me apoya. Es donde vivo hace 14 años y todos en el barrio me quieren. Y a nivel nacional, solo por ser argentino, hincha en mi contra. Pero eso es parte del espectáculo. Si no hubiera rivalidad, ¿quién sería de un Argentina-Brasil en fútbol? Un partido más. Esa rivalidad es lo que le da gracia a la pelea, a cualquier deporte. Pero desde el momento en que cierran la jaula y empieza la pelea, la hinchada y todo eso, no hace ninguna diferencia".

Los entrenamientos que realiza son muy duros. "De lunes a sábado, tres veces por día. Son seis horas diarias que las reparto entre preparación física, luego una pelea en pie que será boxeo o muai-thai (boxeo tailandés), y una parte de pelea agarrada, que es lucha olímpica o jiu-jitsu".

## El argentino que busca dominar la casa de UFC Brasil

Escrito por juliano

Jueves, 07 de Mayo de 2015 17:42 - Actualizado Jueves, 07 de Mayo de 2015 17:47

---

style="margin-bottom: 0.0001pt" class="MsoNormal"><span style="font-size: 12pt; line-height: 115%; font-family: 'Arial','sans-serif'">Sobre su dieta, dijo que un m◊ico le controla la alimentaci◊. "Cuando salgo de casa, ya me llevo tres o cuatro porciones de comida, que cada tres horas tengo que comer. Suplementos tambi◊ utilizo".</span></p> <p

style="margin-bottom: 0.0001pt" class="MsoNormal"><span style="font-size: 12pt; line-height: 115%; font-family: 'Arial','sans-serif'">A la hora de la pelea, el argentino de 28 a◊s cuenta que se form◊en "la pelea en el piso, como el jiu-jitsu. Ahora, como todos los competidores que son muy completos, arranco arriba, pego en pie, pego en el piso. Pero mi estilo es agresivo. Entro a la pelea y si puedo ganar en 20 segundos, gano en 20 segundos. Si puedo en 5 segundos, gano en 5 segundos".</span></p> <p style="margin-bottom: 0.0001pt"

class="MsoNormal"><span style="font-size: 12pt; line-height: 115%; font-family: 'Arial','sans-serif'">Sus planes son "seguir en Brasil, pero si puedo conseguir un contrato con la UFC, me ir◊a Estados Unidos. Tambi◊ quiero ir a realizar entrenamientos a Tailandia, Europa, pero en ese caso, seguir viviendo en Brasil".</span></p> <p style="margin-bottom: 0.0001pt"

class="MsoNormal"><span style="font-size: 12pt; line-height: 115%; font-family: 'Arial','sans-serif'">Luego de dejar la pelea profesional, le gustar◊ volverse a Argentina. "Tengo muchos amigos all◊ extra◊ la cultura, a mis familiares que est◊ all◊ Y algo relacionado con la pelea, con el entrenamiento, voy a hacer".</span></p>